



2026年9月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フライドチキン ハムステーキ 玉子豆腐 里イモの煮物 椎茸こんぶ	豚ロース味噌焼 うずら串フライ 豚肉大根煮 甘酢れんこん ペンネホワイトソース	自家製カレー ササミカツ グリーンサラダ ミートオムレツ	カツ煮 しいたけ肉詰 旨塩春雨 きのこバターオムレツ ギョーザ	おまかせ弁当
		463kcal	455kcal	483kcal	479kcal	
6	7	8	9	10	11	12
お休み	チンジャオロース 春巻 かにしんじょ ピリ辛もやし ふりかけ	アスパラベーコンコロッケ チーズつくね 和風スパゲティ さつま揚げの煮物 こまつなナムル	月見メンチカツ カニシューマイ こんにゃく田楽 チンゲン菜ピリ辛和え ビーフンサラダ なめたけ	チーズハムカツ ブリ照焼 肉野菜炒め ふきと竹の子の煮物 ツナサラダ	若鶏の香草焼 野菜コロッケ こまつなおひたし メンマ炒め 春雨サラダ	おまかせ弁当
	470kcal	471kcal	494kcal	460kcal	458kcal	
13	14	15	16	17	18	19
お休み	イカフライチリソース プレーンオムレツ ピリ辛もやし炒め 玉子焼き オクラわさび和え	ハムたまベppardフライ サバ味噌 れんこんきんぴら ペンネバジルソース キャベツナムル	エビフライ 鶏の照焼 大根田舎煮 ほうれん草の煮びたし ナポリタン	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ 豆腐ハンバーグ	すき焼風コロッケ チヂミ ぜんまいナムル ちくわ磯辺揚げ 五目ひじき	おまかせ弁当
	466kcal	477kcal	460kcal	473kcal	480kcal	
20	21	22	23	24	25	26
お休み	おまかせ弁当	おまかせ弁当	おまかせ弁当	ハヤシシチュー ハムカツ れんこんつくね 五目きんちゃく ブロッコリーごま和え	チーズinハンバーグトマトソース ロールキャベツ フィッシュベース仕立の魚介カツ カリフラワーマリネ	おまかせ弁当
				485kcal	468kcal	
27	28	29	30			
お休み	ソースカツ お好み焼 ツナトマトスパゲティ しらたき炒め ソーセージ	八宝菜 肉巻 クリームコロッケ わかめともやしの酢の物	唐揚げチリソース 豆腐ステーキ ペペロンチーノ さつま揚げの煮物 高菜炒め			
	489kcal	467kcal	490kcal			



はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。