



# 2026年6月メニュー

※国産米使用  
ライス普通 380kcal  
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	チンジャオロース サバ塩焼 ミニコロッケ ほうれん草ナムル	<small>サーモンフライ エビフライタルソース</small> 豚肉大根煮 五目きんちやく ブロッコリーピリ辛和え	すき焼き風コロッケ 旨塩春雨 マーボーナス もやしナムル 白身魚のしんじょ	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ 豆腐ステーキ	若鶏の味噌焼 ピーマン肉詰めフライ ミートパスタ ソーセージ ぜんまいナムル	おまかせ弁当
	470kcal	493kcal	463kcal	470kcal	465kcal	
7	8	9	10	11	12	13
休み	<small>ハンバーグピリ辛トマトソース</small> ミニカレーコロッケ マカロニサラダ れんこんマリネ	カニクリームコロッケ チヂミ 焼きビーフン アスパラベーコン 小松菜胡麻和え	牛カルビメンチ 枝豆オムレツ ペペロンチーノ 野菜炒め ブロッコリーナムル	ベーコンエッグカツ ぶり照り焼き 切干大根サラダ ほうれん草バターソテー ごぼうの煮物	ソースカツ お好み焼 厚揚げ四川風 ブロッコリーとツナサラダ のり佃煮	おまかせ弁当
	477kcal	467kcal	473kcal	482kcal	490kcal	
14	15	16	17	18	19	20
休み	<small>チキンカツおろしソース</small> アジ塩焼き ペンネアラビアータ ピリ辛メンマ 玉子焼き	マーボー豆腐 サバ竜田揚げ 肉詰め椎茸 大根サラダ	鶏の照焼 枝豆コロッケ ナポリタン れんこんきんぴら ブロッコリー胡麻和え	自家製カレー ささみカツ カニシューマイ グリーンサラダ	唐揚げ酢豚風 のり塩コーン春巻 なす揚げたし ツナサラダ	おまかせ弁当
	468kcal	482kcal	455kcal	465kcal	472kcal	
21	22	23	24	25	26	27
休み	たれカツ エスニックビーフン れんこんゆかり和え ごぼう巻 木の葉しんじょ	ハヤシシチュー ハムカツ ツナトマトソースパグティ 生姜豆腐ステーキ さつま揚げの煮物	豚ロース味噌焼 オーシャンスティックフライ やきそば ふきと竹の子の煮物 キャベツときくらげのナムル	鶏唐揚げ さば味噌 チャプチェ 椎茸こんぶ ねり梅	<small>ハンバーグデミソース</small> コールスローサラダ 三角春巻き 辛子高菜	おまかせ弁当
	497kcal	488kcal	463kcal	478kcal	493kcal	
28	29	30				
休み	チーズハムカツ れんこんつくね 肉野菜炒め 山菜和風パスタ カリフラワーマリネ	メンチカツ 肉巻 厚揚げ田楽 ビーフンサラダ ピリ辛もやし				
	470kcal	483kcal				

## はながさランチ

高崎市貝沢町780-5  
TEL 027-363-1305  
FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、  
お早めにお召し上がりください。  
※仕入れの関係で献立が  
変更される場合があります。  
※容器の回収は翌日になる場合も  
ありますので、ご了承ください。  
※容器は電子レンジ使用不可で  
お願い致します。