

2026年3月メニュー

※国産米使用
 ライス普通 380kcal
 ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	あんかけ風チンジャオロース	チーズハムカツ	唐揚げ	チキンカレー	牛カルビメンチ	
	サバ塩焼き 小判コロッケ ツナサラダ	紅生姜海鮮ステーキ 厚揚げ大根おろし チンゲン菜炒め もやし辛し和え	筍豆腐ステーキ きんぴらごぼう 小松菜胡麻和え 納豆	ヒレカツ グリーンサラダ 竹の子シューマイ	アジ塩焼き ペペロンチーノ 大根田舎煮 菜の花ナムル	おまかせ弁当
	469kcal	470kcal	480kcal	461kcal	477kcal	
8	9	10	11	12	13	14
休み	カニクリームコロッケ	肉じゃがコロッケ	豚ロース生姜焼き	ハヤシシチュー	ハンバーグトマトソース	
	お好み焼き ナポリタン 竹の子とふきの煮物 旨塩ピーマン	ピカタ風チキン レンコンつくね こんにゃく田楽 もやしキムチ	うずら串フライ アスパラベーコン ブロッコリー胡麻和え しいたけ昆布	ハムカツ ロールキャベツ れんこん明太マヨネーズ つくね大葉巻	エビフライ 厚揚げの煮物 もやしナムル	おまかせ弁当
	472kcal	465kcal	452kcal	479kcal	444kcal	
15	16	17	18	19	20	21
休み	フライドはなちき	ハッシュドビーフコロッケ	メンチカツ	海老しそカツ		
	ぶり照り焼き もやしそぼろ炒め ブロッコリーナムル めかぶ	サバ味噌煮 豚肉ごぼう炒め 明太スパゲティー オクラワサビ和え	パンプキンキッシュ 野菜炒め マカロニサラダ 五目巾着	イカステーキ ミートボール 大根きんぴら 雷こんにゃく	おまかせ弁当	おまかせ弁当
	464kcal	479kcal	477kcal	455kcal		
22	23	24	25	26	27	28
休み	たれカツ	ハンバーグおろしソース	ガーリックチキン	麻婆豆腐	イカフライピリ辛トマトソース	
	肉巻 ツナトマトスパゲティー 山菜おひたし 玉子焼き	エスニックビーフン ナス肉詰めフライ ほうれん草バター炒め ふき酢味噌和え	ミートコロッケ ペンネクリームソース かに風味サラダ インゲン胡麻和え	サーモン塩焼き 筍とキャベツの春巻き レンコン甘酢和え	ペッパーハムグリル 肉野菜炒め 切干大根サラダ カニシューマイ	おまかせ弁当
	485kcal	456kcal	458kcal	481kcal	468kcal	
29	30	31				
休み	カレーコロッケ	自身フライタルタルソース				
	野菜つくね 旨塩春雨 ナス生姜焼き 菜の花がんも	プレーンオムレツ 焼きそば さつま揚げの煮物 もやしキムチ				
	469kcal	470kcal				

はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
 TEL 027-363-1305
 FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、
 お早めにお召し上がりください。
 ※仕入れの関係で献立が
 変更される場合があります。
 ※容器の回収は翌日になる場合も
 ありますので、ご了承ください。
 ※容器は電子レンジ使用不可で
 お願い致します。