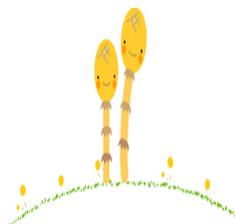


2026年4月メニュー

※国産米使用
 ライス普通 380kcal
 ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			チーズハムカツ 豆腐ステーキ スタミナ炒め ふきと竹の子煮物 わかめの酢の物	自家製カレー ささみカツ グリーンサラダ ソーセージ	ハンバーグ照り焼きソース エビフライ 切干大根 キャベツナムル コインキャロット	おまかせ弁当
			461kcal	470kcal	477kcal	
5	6	7	8	9	10	11
休み	ハムカツデミソース オムレツ もやしと竹の子中華炒め ほうれん草胡麻和え もずく	牛カルビメンチ サバ塩焼き きんぴらごぼう 甘酢なす オクラわさび和え	唐揚げとタラのヤンニョムソース ビーフンサラダ 大根田舎煮 がんも	ソースカツ お好み焼き ペンネクリームソース ブロッコリーナムル 玉子豆腐	八宝菜 海老しそカツ 春雨サラダ 肉詰めピーマン	おまかせ弁当
	489kcal	490kcal	466kcal	490kcal	455kcal	
12	13	14	15	16	17	18
休み	カニクリームコロッケ サバ味噌煮 豚肉ごぼう もやしキムチ めかぶ	ハンバーグおろしソース ジャガイモコロッケ コールスローサラダ ピリ辛ザーサイ	エビカツオーロラソース ねぎオムレツ 高菜とツナの和風スパゲティー 大根そぼろ煮 もやしとわかめの酢の物	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ カップグラタン	豚ロースみそ焼き うずら串フライ 厚揚げ四川風 わかめと水菜の和風サラダ ピリ辛メンマ	おまかせ弁当
	471kcal	453kcal	469kcal	463kcal	446kcal	
19	20	21	22	23	24	25
休み	ゴマ油香る塩じゃがコロッケ タラ甘酢あん 明太スパゲティー 旨塩春雨 れんこんきんぴら	麻婆豆腐 ミニ春巻き 桜海老オムレツ 山菜おひたし	たれカツ 椎茸肉詰め ナポリタン 白滝炒め ブロッコリー胡麻和え	自身フライタルタルソース チーズオムレツ エスニックビーフン もやしとオクラのおかか和え 信田巻	塩唐揚げ ぶり照り焼き 炒り豆腐 五目ひじき オイキムチ 玉子焼き	おまかせ弁当
	470kcal	486kcal	489kcal	462kcal	458kcal	
26	27	28	29	30		
休み	牛メンチカツ ポテト入り玉子焼き 小松菜煮びたし こんにゃく田楽 さつま揚げ煮物	鶏の照り焼き カレーコロッケ ペンネアラビアータ 野菜炒め 辛子高菜	おまかせ弁当	カツ煮 トマトオムレツ ほうれん草ナムル ちくわの煮物		
	479kcal	464kcal		484kcal		



はながはら子

高崎市貝沢町780-5
 TEL 027-363-1305
 FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、
 お早めにお召し上がりください。
 ※仕入れの関係で献立が
 変更される場合があります。
 ※容器の回収は翌日になる場合も
 ありますので、ご了承ください。
 ※容器は電子レンジ使用不可で
 お願い致します。