

謹賀新年

2026年1月メニュー

※国産米使用

ライス普通 380kcal

ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	ソースカツ お好み焼き ペペロンチーノ ピリ辛れんこん炒め 信田巻	ハンバーグおろしソース サバ竜田揚げ 厚揚げそぼろあん とうもろこし	肉じゃがコロッケ 肉巻 焼きうどん 大根田舎煮 ピリ辛もやし	自家製カレー 鶏唐揚げ グリーンサラダ ミニハンバーグ	アジフライ 五目ひじき もやしナムル 四川風メンマ 玉子豆腐	おまかせ弁当
	501kcal	475kcal	480kcal	485kcal	464kcal	
11	12	13	14	15	16	17
休み	おまかせ弁当	チキンカツおろしソース ベンネアラビータ サバ塩焼き れんこんきんぴら 玉子焼き	白身フライチリソース 豆腐ステーキ 焼きそば ごまなます 雷こんにゃく	塩から揚げ 枝豆チキンバーグ アスパラベーコン わかめサラダ さつま揚げの煮物	エビカツ タルタルソース ハムステーキ 高菜オムレツ ごぼうとこんにゃく炒め キャベツナムル	おまかせ弁当
		483kcal	481kcal	500kcal	473kcal	
18	19	20	21	22	23	24
休み	ベーコンチーズカツ たら甘酢あん バジルスパゲティー ⁺ プロッコリーピリ辛和え しいたけ昆布	クリームシチュー 串カツ チーズつくね ロールキャベツ わかめの酢の物	麻婆豆腐 九条ネギオムレツ ささみカツ 竹の子シユーマイ れんこんわさびマヨ	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ ロール玉子	ハンバーグピリ辛トマトソース オーシャンスティックフライ 切干大根 甘酢なす	おまかせ弁当
	489kcal	488kcal	493kcal	480kcal	466kcal	
25	26	27	28	29	30	31
休み	豚ロースみそ焼き 春巻き ナポリタン 里芋の煮物 小松菜おひたし	カニクリームコロッケ ミートボール 豚肉大根煮 ふき酢味噌和え ミニオンズポテト	八宝菜 アジ塩焼き カレーコロッケ わかめともやしの酢の物 のり佃煮	油淋鶏 ブレンオムレツ エスニックビーフン れんこんきんぴら カリフラワーわさびマヨ	和牛メンチカツ サバ味噌煮 ツナトマトスパゲティー ⁺ ほうれん草胡麻和え なめ茸	おまかせ弁当
	475kcal	488kcal	481kcal	501kcal	485kcal	

はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。