



2026年1月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|---|---|--------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 休み | 休み | 休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | ソースカツ お好み焼き ペペロンチーノ ピリ辛れんこん炒め 信田巻 | ハンバーグおろしソース サバ竜田揚げ 厚揚げそぼろあん とうもろこし | 肉じゃがコロッケ 肉巻 焼きうどん 大根田舎煮 ピリ辛もやし | 自家製カレー 鶏唐揚げ グリーンサラダ ミニハンバーグ | アジフライ 五目ひじき もやしナムル 四川風メンマ 玉子豆腐 | おまかせ弁当 |
| | 501kcal | 475kcal | 480kcal | 485kcal | 464kcal | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | おまかせ弁当 | チキンカツおろしソース ペンネアラビアータ サバ塩焼き れんこんきんぴら 玉子焼き | 自身フライチリソース 豆腐ステーキ 焼きそば ごまなます 雷こんにゃく | 塩から揚げ 枝豆チキンバーグ アスパラベーコン わかめサラダ さつま揚げの煮物 | エビカツ タルタルソース ハムステーキ 高菜オムレツ ごぼうとこんにゃく炒め キャベツナムル | おまかせ弁当 |
| | | 483kcal | 481kcal | 500kcal | 473kcal | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | ベーコンチーズカツ たら甘酢あん バジルスバゲティー ブロッコリーピリ辛和え しいたけ昆布 | クリームシチュー 串カツ チーズつくね ロールキャベツ わかめの酢の物 | 麻婆豆腐 九条ネギオムレツ ささみカツ 竹の子シューマイ れんこんわさびマヨ | 自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ ロール玉子 | ハンバーグピリ辛トマトソース オーシャンスティックフライ 切干大根 甘酢なす | おまかせ弁当 |
| | 489kcal | 488kcal | 493kcal | 480kcal | 466kcal | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休み | 豚ロースみそ焼き 春巻き ナポリタン 里芋の煮物 小松菜おひたし | カニクリームコロッケ ミートボール 豚肉大根煮 ふき酢味噌和え ミニオンズポテト | 八宝菜 アジ塩焼き カレーコロッケ わかめともやしの酢の物 のり佃煮 | 油淋鶏 プレーンオムレツ エスニックビーフン れんこんきんぴら カリフラワーわさびマヨ | 和牛メンチカツ サバ味噌煮 ツナトマトスバゲティー ほうれん草胡麻和え なめ茸 | おまかせ弁当 |
| | 475kcal | 488kcal | 481kcal | 501kcal | 485kcal | |

はながオランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。