



2026年10月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				牛すじカレー ヒレカツ マカロニサラダ カニシューマイ	豚ロース味噌焼 カニ風味フライ ツナトマトスパゲティー れんこんマリネ もずく	おまかせ弁当
				463kcal	440kcal	
4	5	6	7	8	9	10
お休み	アジフライタルソース ベーコンポテトバーグ ペンネトマトバジルソース ミートボール ハウレン草ナムル	はなチキ 九条ネギオムレツ アスパラベーコン わかめの酢の物 納豆	ハンバーグオニオンソース きくらげと竹の子炒め スパゲッティーサラダ コインキャロット ミニオンズポテト	エビフライ 鶏のカレー煮 三角春巻 きのこのみぞれ和え 白滝炒め	肉じゃがコロッケ チヂミ 甘酢なす 大根サラダ ピリ辛ザーサイ	おまかせ弁当
	481kcal	467kcal	453kcal	460kcal	472kcal	
11	12	13	14	15	16	17
お休み	おまかせ弁当	アスパラベーコンコロッケ パンプキンキッシュポテト 和風スパゲッティー 油揚げの肉巻 れんこん甘酢和え	メンチカツ ミニグラタン ペンネアラビアータ 大根きんぴら こまつなナムル	自家製カレー チキンカツ グリーンサラダ ミートオムレツ	マーボー豆腐 サバ塩焼 春巻 ハウレン草おひたし	おまかせ弁当
		477kcal	473kcal	458kcal	483kcal	
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ハヤシシチュー ハムカツ きのこバターオムレツ 春雨サラダ ロールキャベツ	グラタンコロッケ れんこんつくね エスニックビーフン 厚揚げ田楽 もやしピリ辛炒め	ハンバーグトマトソース 野菜コロッケ なすの揚げびたし キャベツとツナの煮物	クリームシチュー 豚串カツ 肉巻 切干大根 チンゲン菜ピリ辛和え	唐揚げネギソース 豆腐ステーキ 豚肉大根煮 枝豆 めかぶ	おまかせ弁当
	475kcal	460kcal	448kcal	469kcal	478kcal	
25	26	27	28	29	30	31
お休み	白身フライチリソース オムレツ 五目きんちゃく 雷こんにゃく オクラわさび和え	チキンカツおろしソース しいたけ肉詰め 大根田舎煮 チンゲン菜炒め 玉子焼き	サーモンフライタルソース ポテトオムレツ ペペロンチーノ ツナサラダ ブロッコリーごま和え	八宝菜 ミニカレーコロッケ ビーフンサラダ ニラまんじゅう	たれかつ サバ味噌煮 ナポリタン わかめともやしの酢の物 きんぴらごぼう	おまかせ弁当
	477kcal	480kcal	476kcal	488kcal	490kcal	



はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。