



# 2026年2月メニュー

※国産米使用

ライス普通 380kcal

ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ハンバーグ和風ソース 野菜コロッケ ツナサラダ たい焼き	白身フライトマトソース カップグラタン ミートスパゲティー <sup>ふきとたけのこ煮物</sup> オクラワサビ和え	ソースカツ お好み焼き マーボーナス 豚肉ごぼう カリフラワーマリネ	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ ソーセージ	鶏の照り焼き カニ脚風フライ 明太スパゲティー <sup>鶏野菜きのこの玉子焼き</sup> わかめの酢の物	
	458kcal	460kcal	478kcal	471kcal	462kcal	
8	9	10	11	12	13	14
休み	イカメンチ サーモン塩焼き ペンネクリームソース あんかけ餃子 もやしワサビ和え	チーズハムカツ チヂミ ツナトマトスパゲティー <sup>コールスローサラダ</sup> インゲン胡麻和え	おまかせ弁当	メンチカツ たら甘酢あん 野菜炒め れんこんきんぴら 信田巻	アジフライタルタルソース ハムステーキ 五目ひじき ペンネアラビアータ 小松菜煮びたし	おまかせ弁当
	464kcal	448kcal		467kcal	475kcal	
15	16	17	18	19	20	21
休み	ハヤシシチュー ハムカツ ぶり塩焼き 里芋の煮物 スペゲッティーサラダ	牛カルビメンチ 豆腐ステーキ 白滝炒め 切干大根 ほうれん草おひたし	塩から揚げ チーズつくね エスニックビーフン もやしキムチ めかぶ	自家製カレー ささみカツ グリーンサラダ トマトオムレツ	チキンカツおろしソース 肉詰め椎茸 ミートボール マカロニサラダ レンコンマリネ	おまかせ弁当
	458kcal	481kcal	473kcal	453kcal	488kcal	
22	23	24	25	26	27	28
休み	おまかせ弁当	すき焼き風コロッケ ミートオムレツ キノクリームスペゲッティー <sup>こんにゃく田楽</sup> 小松菜ナムル	八宝菜 ポテトキッシュ ミニ野菜コロッケ 春雨サラダ	豚ロースみそ焼き ロールキャベツ 炒り豆腐 ほうれん草おひたし ミニオンズポテト	鶏天甘たれかけ イカステーキ アスパラベーコン ピリ辛もやし もずく	おまかせ弁当
		460kcal	453kcal	441kcal	471kcal	

## はながさランチ

高崎市貝沢町780-5  
TEL 027-363-1305  
FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、  
お早めにお召し上がりください。  
※仕入れの関係で献立が  
変更される場合があります。  
※容器の回収は翌日になる場合も  
ありますので、ご了承ください。  
※容器は電子レンジ使用不可で  
お願い致します。