

2025年11月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
						1
						おまかせ弁当
2	3	4	5	6	7	8
お休み	おまかせ弁当	とろ〜り月見メンチカツ チーズつくね 明太スパゲティー ひき肉もやし炒め オクラとなめこのみぞれ和え	はなチキ サバ塩焼き 豚スタミナ炒め レンコン甘酢和え 枝豆	自家製カレー ジャガイモ入りオムレツ ヒレカツ マカロニサラダ	塩唐揚げ マーボー春雨 山菜おひたし しいたけ昆布 のり佃煮	おまかせ弁当
		478cal	462cal	469cal	480cal	
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ハンバーグトマトソース クリームコロッケ ほうれん草バターソテー レンコンマリネ	イカフライタルタルソース オムレツ 明太スパゲティー さつま揚げ生姜焼き なめ茸	麻婆豆腐 春巻き カニシューマイ ビーフンサラダ サーモン塩焼き	クリームシチュー 串カツ チヂミ タケノコとこんにゃくピリ辛炒め カリフラワーマリネ	ソースカツ お好み焼き ペペロンチーノ 野菜炒め 四川風メンマ	おまかせ弁当
	452cal	477cal	472cal	485cal	498cal	
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カニ風味グラタンフライ ハムステーキ 大根そぼろ煮 チンゲン菜炒め 玉子豆腐	チキンカツ和風おろしソース 肉団子甘酢和え 五目ひじき ほうれん草胡麻和え	豚ロース生姜焼き 海鮮串フライ 豚肉ごぼう炒め 春雨サラダ 小松菜煮びたし	自家製カレー ジャンボシューマイ チキンカツ グリーンサラダ	サーモンフライトマトソース 豆腐ハンバーグ 甘酢ナス 厚揚げ田楽 大根ツナサラダ	おまかせ弁当
	470cal	473cal	453cal	489cal	471cal	
23/30	24	25	26	27	28	29
お休み	おまかせ弁当	チーズインハンバーグデミソース クリーミーコロッケ とうもろこし わかめの酢の物	チキン南蛮 アジ塩焼き きんぴらごぼう オクラゆかり和え ちくわの煮物	かつ煮 レンコン明太マヨ 四川風メンマ めかぶ 木の葉しんじょ	すき焼き風コロッケ ペンネアラビアータ タケノコともやし中華炒め 高野豆腐旨煮 信田巻	おまかせ弁当
		479cal	500cal	484cal	466cal	



はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。