



2025年10月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お休み			豚ロース生姜焼き 串カツ きんぴらごぼう 高菜炒め 玉子豆腐	牛すじカレー ヒレカツ マカロニサラダ カニシューマイ	唐揚げネギソース 豆腐ステーキ 豚肉大根煮 枝豆 めかぶ	おまかせ弁当
			463cal	470cal	507cal	
5	6	7	8	9	10	11
お休み	アジフライ タルタルソース ベーコンポテトバーグ ペネトマトバジルソース ほうれん草ナムル	はなチキ チーズオムレツ アスパラベーコン わかめの酢の物 納豆	ハンバーグオニオンソース スパゲティーサラダ キクラゲと竹の子炒め コインキャロット	鶏のカレー焼き エビフライ 白滝炒め きのこみぞれ和え 信田巻	肉じゃがコロッケ チヂミ 大根サラダ 甘酢なす ピリ辛ザーサイ	おまかせ弁当
	488cal	468cal	452cal	449cal	480cal	
12	13	14	15	16	17	18
お休み	おまかせ弁当	アスパラベーコンコロッケ パンプキンキッシュポテト 和風スパゲティー レンコン甘酢和え 油揚げの肉巻	本格黒毛和牛のムチカツ ミニグラタン ペネアラビアータ 小松菜ナムル 大根きんぴら	自家製カレー チキンカツ グリーンサラダ ポテトオムレツ	麻婆豆腐 タラの甘酢あん 春巻き ほうれん草おひたし たまごふりかけ	おまかせ弁当
		474cal	482cal	482cal	498cal	
19	20	21	22	23	24	25
お休み	ハヤシシチュー イカフライ 春雨サラダ ロールキャベツ キノコバター風味醤油オムレツ	グラタンコロッケ れんこんつくね エスニックビーフン ブロッコリーナムル 厚揚げ田楽	チーズインハンバーグトマトソース 野菜コロッケ キャベツとツナの煮物 もやしナムル	クリームシチュー ハムカツ トマトオムレツ チンゲン菜ピリ辛和え 切干大根	豚ロース味噌焼き カニ風味フライ ツナトマトスパゲティー レンコンマリネ イカ巻	おまかせ弁当
	470cal	473cal	493cal	486cal	469cal	
26	27	28	29	30	31	
お休み	天ぷら盛り合わせ ブリ塩焼き 五目巾着 オクラわさび和え	チキンカツおろしソース 玉子焼き チンゲン菜炒め 大根田舎煮 もやし旨和え	白身フライピリ辛トマトソース オムレツ ペペロンチーノ ブロッコリー胡麻和え 厚揚げ四川風	八宝菜 ミニカレーコロッケ ビーフンサラダ とうもろこししんじょ ねり梅	トマトとベーコンカツ サバ味噌煮 ナポリタン 豚肉ごぼう炒め ハロウィンゼリー	
	489cal	479cal	466cal	482cal	490cal	



はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458

※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。