



2025年6月メニュー

※国産米使用
ライス普通 380kcal
ライス大盛 550kcal

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	あんかけ風彩りチンジャオロース サバ塩焼き ミニコロッケ チキンナゲット ほうれん草ナムル 470kcal	サーモン・エビフライ タルタルソース 豚肉大根煮 ミートボール ブロッコリーピリ辛和え 五目巾着 481kcal	すき焼きコロッケ マーボーナス 旨塩春雨 メンマ炒め もやしナムル 白身魚しんじょ 493kcal	自家製カレー ヒレカツ グリーンサラダ 豆腐ステーキ グレープフルーツ 490kcal	若鶏の味噌焼き ビーマン肉詰めフライ ミートパスタ ソーセージ ぜんまいナムル もやしキムチ 471kcal	おまかせ弁当
8	9	10	11	12	13	14
休み	ハンバーグマトソース マカロニサラダ イカリング 切干大根 レンコンマリネ 491kcal	クリーミーコロッケ チヂミ 焼きビーフン アスパラベーコン 小松菜胡麻和え 信田巻 487kcal	牛カルビメンチ 枝豆オムレツ ペペロンチーノ 野菜炒め 大根きんぴら ブロッコリーナムル 473kcal	ハムマヨフライ ブリ照り焼き 切干大根サラダ ほうれん草バターソテー ごぼうの唐揚げ めかぶ 482kcal	ソースカツ お好み焼き 厚揚げ四川風 ブロッコリーとツナのサラダ 花さつま煮 のり佃煮 492kcal	おまかせ弁当
15	16	17	18	19	20	21
休み	チキンカツおろしソース ペネアスパラータ アジ塩焼き ピリ辛メンマ なめ茸 468kcal	麻婆豆腐 サバ竜田揚げ 鶏むねミニ唐揚げ イカ巻 もずく 482kcal	鶏の照り焼き ミートコロッケ チーズオムレツ ナポリタン れんこんきんぴら ブロッコリー胡麻和え 477kcal	自家製カレー ささみカツ グリーンサラダ カニシューマイ オレンジ 483kcal	肉団子酢豚風 のり塩味のコーン春巻き なす揚げびたし ツナサラダ オクラわさび和え 476kcal	おまかせ弁当
22	23	24	25	26	27	28
休み	タレカツ 椎茸肉詰め エスニックビーフン ごぼう巻 レンコンゆかり和え 納豆 500kcal	ハヤシシチュー ハムカツ ツナトマスパグッティ アメリカンドッグ 生姜入り豆腐ステーキ さつま揚げ煮 488kcal	豚ロース味噌焼き ミニオンズポテト 焼きそば フキと竹の子煮物 里芋の煮物 キャベツときくらげナムル 468kcal	唐揚げ サバ味噌煮 チャプチェ 大根サラダ 椎茸昆布 ねり梅 478kcal	ハンバーグデミソース 三角春巻き コールスローサラダ ミニオンズポテト 辛子高菜 493kcal	おまかせ弁当
29	30					
休み	チーズハムカツ レンコンつくね 肉野菜炒め ニラまんじゅう カリフラワーマリネ 玉子豆腐 470kcal					

はながさランチ

高崎市貝沢町780-5
TEL 027-363-1305
FAX 027-363-4458



※お弁当は食品衛生上、
お早めにお召し上がりください。
※仕入れの関係で献立が
変更される場合があります。
※容器の回収は翌日になる場合も
ありますので、ご了承ください。
※容器は電子レンジ使用不可で
お願い致します。