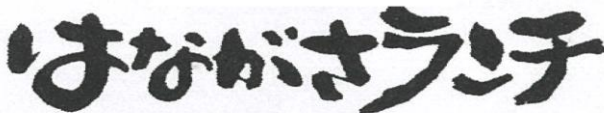


# 2026年8月メニュー

※国産米使用  
ライス普通 380kcal  
ライス大盛 550kcal

| 日     | 月                                                     | 火                                                                                                                                                              | 水                                                     | 木                                                      | 金                                                   | 土                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     | 1                                                                                                                                                             |
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     | おまかせ弁当                                                                                                                                                        |
| 2     | 3                                                     | 4                                                                                                                                                              | 5                                                     | 6                                                      | 7                                                   | 8                                                                                                                                                             |
| 休み    | 白身フライトマトソース<br>オムレツ<br>肉団子甘酢和え<br>マカロニサラダ<br>こまつなごま和え | カニクリームコロッケ<br>ハムステーキ<br>ペペロンチーノ<br>ほうれん草煮びたし<br>キャベツ浅漬け                                                                                                        | マーボー豆腐<br>白身魚の塩焼<br>トマトのkok旨フライ<br>ブロッコリーごま和え<br>ふりかけ | 自家製カレー<br>ヒレカツ<br>グリーンサラダ<br>かにしゅうまい                   | チーズハムカツ<br>ベーコンポテトバーグ<br>ナポリタン<br>鶏五目煮<br>れんこんゆかり和え | おまかせ弁当                                                                                                                                                        |
|       | 489kcal                                               | 477kcal                                                                                                                                                        | 486kcal                                               | 450kcal                                                | 463kcal                                             |                                                                                                                                                               |
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
| 9     | 10                                                    | 11                                                                                                                                                             | 12                                                    | 13                                                     | 14                                                  | 15                                                                                                                                                            |
| 休み    | たれカツ<br>お好み焼<br>ツナトマトスパゲティー<br>ひじき煮<br>旨塩ピーマン         | おまかせ弁当                                                                                                                                                         | 夏季休業日                                                 | 夏季休業日                                                  | 夏季休業日                                               | 夏季休業日                                                                                                                                                         |
|       | 509kcal                                               |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
| 16    | 17                                                    | 18                                                                                                                                                             | 19                                                    | 20                                                     | 21                                                  | 22                                                                                                                                                            |
| 夏季休業日 | ハンバーグデミソース<br>野菜コロッケ<br>とうもろこし<br>玉子豆腐                | チキンカツおろしソース<br>肉詰しいたけ<br>エスニックビーフン<br>きんぴらごぼう<br>肉巻                                                                                                            | 豚ロース西京焼き<br>マーボー春雨<br>切干大根<br>枝豆<br>ミニオンスポテト          | 自家製カレー<br>チキンカツ<br>グリーンサラダ<br>ミートオムレツ                  | カツ煮<br>マス塩焼き<br>コールスローサラダ<br>たこやき                   | おまかせ弁当                                                                                                                                                        |
|       | 475kcal                                               | 461kcal                                                                                                                                                        | 455kcal                                               | 461kcal                                                | 478kcal                                             |                                                                                                                                                               |
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
| 23    | 24                                                    | 25                                                                                                                                                             | 26                                                    | 27                                                     | 28                                                  | 29                                                                                                                                                            |
| 休み    | ハヤシチュー<br>ハムカツ<br>ぶり塩焼<br>ロールキャベツ<br>カリフラワーマリネ        | アジフライ<br>チヂミ<br>肉野菜炒め<br>ビーフンサラダ<br>ごぼうの煮物                                                                                                                     | 豚カツ<br>お好焼<br>明太スパゲティー<br>大根ツナサラダ<br>こんにゃく田楽          | すき焼風コロッケ<br>れんこんつくね<br>塩焼そば<br>トマトオムレツ<br>ブロッコリーツナマヨ和え | 鶏のカレー焼き<br>かにかまフライ<br>チャプチェ<br>もやしナムル<br>めかぶ        | おまかせ弁当                                                                                                                                                        |
|       | 469kcal                                               | 470kcal                                                                                                                                                        | 466kcal                                               | 482kcal                                                | 467kcal                                             |                                                                                                                                                               |
|       |                                                       |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
| 30    | 31                                                    | <div>  <p>高崎市貝沢町780-5<br/>TEL 027-363-1305<br/>FAX 027-363-4458</p> </div> |                                                       |                                                        |                                                     | <div> <p>※お弁当は食品衛生上、<br/>お早めにお召し上がりください。<br/>※仕入れの関係で献立が<br/>変更される場合があります。<br/>※容器の回収は翌日になる場合も<br/>ありますので、ご了承ください。<br/>※容器は電子レンジ使用不可で<br/>お願い致します。</p> </div> |
| 休み    | 牛カルビメンチ<br>サバ味噌<br>ミートボール<br>切干大根サラダ<br>枝豆            |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |
|       | 480kcal                                               |                                                                                                                                                                |                                                       |                                                        |                                                     |                                                                                                                                                               |